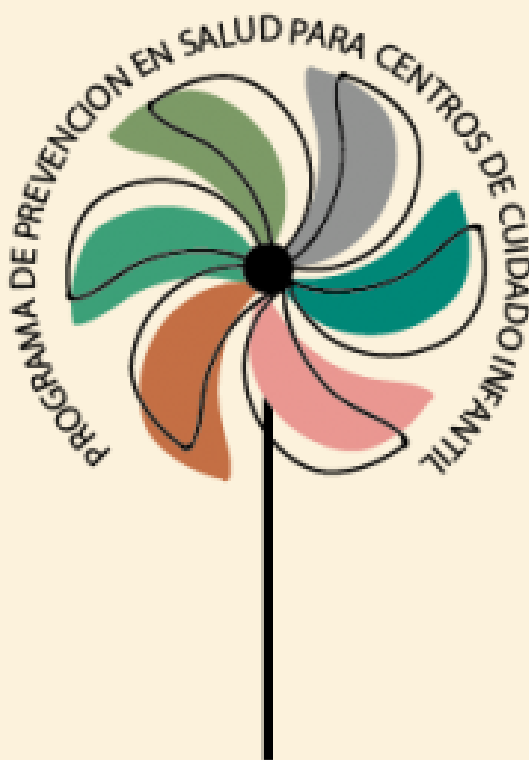


EL MOLINETE

EL MOLINETE



Boletín electrónico de novedades del Programa de
Prevención en Salud para Centros de Cuidado Infantil

FUNDASAMIN

Diciembre 2023

Nro. 28

Directoras: Dra. María Elina Serra

Lic. Esp. Rose Mari Soria

FUNDASAMIN Honduras 4160-CABA-Argentina

docencia@fundasamin.org.ar

Registro Propiedad Intelectual RL-2020-61549599

EL MOLINETE

Nuestro programa, pionero en Argentina en su género y en línea con la misión de FUNDASAMIN de promover cuidados para la salud basados en la mejor evidencia científica disponible, tiene por objetivos:

- *Acercar a la comunidad de cuidadores, personal auxiliar, docentes y directivos de centros de cuidado para niños de 45 días a 5 años medidas básicas de prevención en salud en la infancia.*
- *Contribuir con la difusión e implementación de medidas de prevención en los centros de cuidado infantil y sus comunidades, enfatizando el rol del centro de cuidado como institución promotora de la salud en la infancia.*
- *Motivar en los decisores la puesta en marcha de mecanismos que fomenten y regulen la prevención y promoción de salud en los centros de cuidado infantil.*



En este número:

- **Neumonía de origen desconocido... ¿Otra vez la misma historia?**
Por María Elina Serra
- **Planificando el 2024 para el centro de cuidado infantil: aspectos organizativos focalizados en salud**
Por Rose Mari Soria

Los contenidos vertidos en los artículos son responsabilidad de los autores. Los puntos de vista expresados no necesariamente representan la opinión de la dirección de este boletín. Se autoriza la reproducción de los contenidos a condición de citar la fuente.

Neumonía de origen desconocido... ¿Otra vez la misma historia?

Por: Dra. María Elina Serra

Programa de Prevención en Salud para Centros de Cuidado Infantil- FUNDASAMIN

Contacto: meserra@fundasamin.org.ar

A fines de noviembre nos sorprendió la noticia de que en ciudades del norte de China, distantes entre sí, se había presentado un brote de neumonía que afectaba a los niños. La Organización Mundial de la Salud, luego de solicitar información específica por parte de las autoridades sanitarias de ese país, recomendó a la población extremar las medidas de cuidado para minimizar, eventualmente, la transmisión del virus causal.

La experiencia previa de vida en pandemia, inédita hasta el 2019 para todos las que la hemos vivido, nos ha dejado no solamente malos recuerdos, sino también consecuencias en la salud física y mental que aún representan un desafío por resolver. Es por ello que esta noticia, que quizás en otro momento hubiera pasado desapercibida, despierta en nosotros incertidumbre, incredulidad y temor. Y así surgen una serie de interrogantes: ¿Es algo nuevo? ¿Es grave? ¿Puede volver a ocurrir una pandemia? ¿Qué deberíamos hacer?

Intentaremos, a continuación, ir despejando estas preguntas. Con respecto a si se trata de algo nuevo, podemos afirmar que las infecciones respiratorias son las enfermedades más frecuentes durante la infancia y pueden presentarse afectando las distintas regiones del aparato respiratorio, desde la vía aérea alta hasta los pulmones. Estos cuadros no siempre son graves, pero al ser tan frecuentes, representan una causa muy importante de internación en la temporada invernal.

Específicamente para la situación que se plantea, los datos con los que se cuenta hasta el momento no permiten afirmar que se trate de una nueva entidad. Más aún, en muchas regiones del mundo se han descrito

cambios en la epidemiología de las infecciones causadas por el virus más frecuentes y un primer período de menor cantidad de consultas e infecciones, seguido de un aumento en la frecuencia y gravedad de infecciones respiratorias por gérmenes conocidos. Esto responde a varios motivos tales como la falta de inmunidad adecuada que resulta de haber estado “aislados” un determinado período, a la flexibilización de las medidas de cuidado básicas (tales como el lavado de manos) que se observan en diferentes comunidades y eventualmente a la disminución de la cobertura de vacunación de ciertas enfermedades. La vigilancia epidemiológica permitirá, a través de algunas semanas, determinar si realmente se está frente a un nuevo germen, o se trata de una mayor cantidad de casos de enfermedades ya conocidas.

Con respecto a la gravedad de la situación, *a priori* cualquier brote infeccioso puede tensionar los sistemas de salud. A eso debemos sumarle la situación actual de la atención sanitaria, con menos cantidad de personal, producto de las consecuencias de la pandemia. De la información que se vaya recabando dependerá las medidas adicionales que puedan tomarse para contener la situación.

Como surge bastante claramente de lo ya explicado, es posible vivir otra pandemia. Los virus evolucionan, se modifican con el paso del tiempo y eso puede resultar en mayor capacidad de diseminación o mayor severidad de enfermedad. El análisis de pandemias anteriores sugiere que el aumento de las interacciones entre humanos y animales, los cambios en la distribución de animales y artrópodos debidos al cambio climático y la deforestación, las continuas mutaciones de algunos virus y los viajes frecuentes son factores importantes que

EL MOLINETE

impulsan la aparición de pandemias. Para evitar esa situación, o aunque sea para detectarla tempranamente, es útil la vigilancia de casos que lleva cada país y región, el control sanitario de algunos animales que pueden resultar vectores, y las medidas sencillas que aprendimos a aplicar durante la pandemia de COVID.

Así, estas situaciones son un llamado de atención para no bajar la guardia y persistir en la implementación constante de medidas esenciales que permiten, con o sin pandemia, disminuir la diseminación de infecciones y, por ende, disminuir la cantidad de niños y niñas que tendrán cuadros de gravedad.

A modo de recordatorio, las medidas básicas que es necesario aplicar en el centro de cuidado infantil, por todos, todo el tiempo, son:

- **Lavado de manos**
- **Higiene y ventilación del ambiente**
- **Promoción y apoyo de la lactancia materna**
- **Alimentación segura y completa**
- **Vacunación al día de niñas, niños y adultos**
- **Aislamiento de personas con síntomas**

El uso de barbijo, guantes y otras protecciones no son necesarias para la vida cotidiana. Constituyen medidas excepcionales que solamente deberán implementarse en caso de indicación por parte de la autoridad sanitaria.

El cuidado de la salud de cada niña y niño es un derecho, del que los adultos responsables somos garantes a través de nuestras acciones.

Bibliografía:

- Chiu KH, Sridhar S, Yuen KY. Preparation for the next pandemic: challenges in strengthening surveillance. *Emerg Microbes Infect.* 2023 Dec;12(2):2240441.
- Declaración de la OMS sobre los brotes de enfermedades respiratorias en niños en el norte de China. Ginebra, Suiza. 22 de noviembre de 2023. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/22-11-2023-who-statement-on-reported-clusters-of-respiratory-illness-in-children-in-northern-china>
- Ferrero F. Impacto de la pandemia por COVID-19 en la circulación de los virus respiratorios comunes. *Arch Argent Pediatr* 2022;120(4):218-219
- Zheng Z, Pitzer VE, Shapiro ED, Bont LJ, Weinberger DM. Estimation of the Timing and Intensity of Reemergence of Respiratory Syncytial Virus Following the COVID-19 Pandemic in the US. *JAMA Netw Open.* 2021;4(12):e2141779

Planificando el 2024 para el centro de cuidado infantil: aspectos organizativos focalizados en salud

Por Rose Mari Soria

Licenciada en Enfermería. Magister en Metodología de la Investigación

Programa de Prevención en Salud para Centros de Cuidado Infantil. FUNDASAMIN

Contacto: rmsoria@fundasamin.org

En esta época del año en general en los CCI se está trabajando en lo referente al cierre del año y eso lleva gran parte del tiempo y la energía de quienes trabajan en la gestión. Sin embargo, es un momento oportuno también para pensar en cuestiones a incluir en la planificación del siguiente año, entre ellas los aspectos organizativos vinculados a la salud.

Considerando la importancia de la salud de la primera infancia y el rol del CCI en cuanto a prevención y promoción en salud, resulta fundamental poner en agenda para iniciar o mejorar la implementación del cuidado saludable en el año que comenzará.

Cada CCI organizará esta agenda de acuerdo a la situación en que se encuentre no solo desde el punto de vista sanitario de su comunidad sino también de su trayectoria en la gestión de salud y la situación de sus recursos humanos en cuanto a formación y disponibilidad. Por supuesto aquellos CCI que ya vienen trabajando estas cuestiones van a tener la experiencia y la información disponible optimizando el tiempo, para los que lo hacen por primera vez puede resultar desafiante. En cualquiera de los casos es fundamental llevarlo a cabo porque es anticiparse, saber con quienes y con qué se cuenta y prepararse para trabajar en lo que surja de esa puesta al día.

La propuesta de este artículo es facilitar la revisión e inclusión de los aspectos relevantes. Los mismos pueden agruparse en:

- **Registros**
- **Protocolos**
- **Revisión de la infraestructura**
- **Capacitación del recurso humano**
- **Actividades de promoción de salud**

1- **Registros:** Al cierre del año es un buen momento para relevar la situación de salud del CCI mediante revisión y análisis de los registros.

Observar cuántos niños y niñas se ausentaron por motivos de salud, las edades, cuáles fueron las enfermedades que presentaron. Realizar el mismo procedimiento con el registro de los adultos que trabajan en el CCI, por razones epidemiológicas el CCI debe llevar un registro de ausencias por motivos de salud del personal,

EL MOLINETE

independientemente de lo administrativo que haya previsto para ese fin.

Utilizar un cuadro con calendario para ver la distribución de los diferentes casos en los meses del año. Si al momento del relevamiento los registros estuvieran incompletos, ilegibles o presentaran otra dificultad que no permitiera obtener la información, éste es un aspecto a trabajar para el año entrante: capacitar para el registro y establecer una revisión periódica de los mismos.

2- Protocolos: Los protocolos existentes requieren revisión periódica, de manera que finalizando el año es oportuno llevar a cabo esa revisión, detectar aquellos aspectos que es necesario modificar y planificar la presentación de los nuevos protocolos en el próximo año antes del inicio del ciclo anual. Si por alguna razón no hubiera protocolos o llevaran mucho tiempo sin revisión se sugiere comenzar a elaborarlos, teniendo en cuenta aquellos que son prioritarios antes del inicio del ciclo anual:

- **¿Cómo actuar ante una emergencia?**
- **Higiene de manos**
- **Cambio de pañal**
- **Higiene de secreciones**
- **Preparación de biberones**
- **Limpieza y desinfección**

3- Infraestructura: La revisión periódica de las instalaciones es imprescindible fundamentalmente por dos aspectos: la necesidad de conocer el estado edilicio para solicitar reparaciones y la prevención de riesgos potenciales para los niños y niñas y el personal del CCI. Al final del año es un momento en el que puede observarse toda la infraestructura y valorar el desgaste por el uso, los problemas estructurales y la necesidad de reconvertir espacios.

Para realizar obras de mejora de la infraestructura el mejor momento es cuando los niños y niñas no asisten al

CCI. En el caso de los que funcionan durante todos los meses del año, el verano es un buen momento dado que suele ser menor el número de niños y niñas que asisten regularmente, puede ventilarse y limpiarse con mayor facilidad y el clima suele favorecer el secado cuando se utiliza construcción con materiales húmedos.

En el relevamiento no debe olvidarse la red eléctrica, puede solicitarse una revisión anual por parte de un electricista a pesar de no haber detectado desperfectos en el funcionamiento.

Respecto de espacios como la cocina y los baños hay que planificar las reparaciones pensando en como serán reemplazados transitoriamente esos espacios: para el caso de los baños siempre dejar mínimamente uno en funcionamiento con un cronograma de limpieza frecuente dada la circunstancia.

La cocina puede reemplazarse solicitando un servicio de viandas para el tiempo que la misma esté en obra, puede trasladarse la heladera al sector donde funcione el comedor y el sector de preparación de mamaderas a un sector limpio como puede ser una sala.

Cabe destacar que, cuando se realiza el relevamiento, el foco debe estar en la prevención, de manera que si se observa algo que potencialmente puede implicar un riesgo es fundamental comunicarlo y gestionar la modificación o reparación correspondiente.

4- Capacitación: La capacitación de todos los integrantes del equipo de trabajo del CCI es uno de los aspectos más relevantes dado que el conocimiento es la mejor herramienta para poder implementar cuidado seguro y saludable en el CCI. Es por este motivo que, en esta última etapa del año, es oportuno recabar información incidental o formalmente respecto de lo que para cada uno resultó dificultoso, inaccesible o derivó en un problema mayor respecto del cuidado de los niños y niñas.

Si bien hay temas que son inherentes a la salud en el CCI y vale la pena replicarlos periódicamente, es importante considerar aquellas cuestiones que el equipo manifiesta como un problema o dificultad respecto del cuidado de niños y niñas para incluirlo en el plan de capacitación para el año entrante.

EL MOLINETE

5- **Actividades:** Las actividades de promoción de salud realizadas durante el año, en base a las necesidades y la situación específica del CCI y la comunidad pueden consolidarse en un informe sencillo al final del año y que dicho informe facilite la planificación para el año entrante.

Considerar los temas de salud pública que son de actualidad localmente y a nivel nacional y los de interés puntual para la comunidad del CCI y tener presente diseñar estrategias para trabajarlos con niños y niñas, familias y el personal del CCI.

Para mayores detalles sobre cada uno de estos aspectos, los invitamos a consultar las publicaciones de nuestro Programa de Prevención en Salud para Centros de Cuidado Infantil en la web.

<https://www.fundasamin.org.ar/web/publicacionesci/>



EL MOLINETE

A partir de ahora vos también podés publicar en El Molinete.

Podés consultar los requisitos en:

<https://archive.org/download/instrucciones-para-autores-el-molinete/Instrucciones%20para%20autores%20El%20Molinete.pdf>

Suscripción gratuita, entregas bimestrales

¡Ayudanos a ampliar la red!

Si querés que tus contactos también reciban El Molinete

Escribinos a: docencia@fundasamin.org.ar



[Facebook del Programa de Prevención en Salud para Centros de Cuidado Infantil](#)



Tel: 11-39390376

Honduras 4160 (1180) C.A.B.A.- Argentina